

ゆるゆるとした森の中。自然豊かな景色を見ながら過ごす



▲ランチ



▲スイーツ



▲お弁当



▲スイーツプレート

店名のとおり本当に森の中にあるカフェで、旧上田小学校の教室がそのまま店舗になっており、まるでタイムスリップしたような気分が味わえるとともに、ソファアール席もあるのでホッと一息つきながらゆったり寛げる空間です。

メニューは地元農家さんから仕入れた野菜を中心に丁寧に調理した和洋折衷のランチで、素材の味を生かした優しい味わいとなっています。特に、味噌汁の野菜には干し野菜が使用されており、甘味が強く栄養価も高いのでお客様から好評だそうです。

そしてスイーツと珈琲も当店の人気メニューです。スイーツはチーズケーキやシフォンケーキ、旬のフルーツを使ったタルトなど、その日によって異なるの

で、インスタグラムでぜひチェックしてみてください。こだわりの珈琲は自家焙煎で提供されており、店内でドリッパバッグでの販売もしているので、自宅でも本格的な味が楽しめます。

また、お食事だけでなく、お店の目の前には子どもが自由に遊べる旧上田小学校のグラウンドが広がっており、その真横には紫陽花や紅葉で有名な普門寺もあるので、老若男女問わず、季節ごとにお客様それぞれが自由な過ごし方を見つけられるスポットです。

「私にとってカフェは、日常から立ち止まる場所。お客様にもそんな風に感じて頂けたら嬉しいですよ」と店主の谷合さん。

最近、注文が増えているのが、お弁当とスイーツプレートです。お弁当は1週間前までの予約制となりますが、イベント行事やオードブルの対応も可能です。「宝箱を開ける時のようなワクワク感を感じてほしい」と谷合さんはそんな想いを込めてお弁当やオードブルを作られているとのこと。

スイーツプレートは記念日やお祝いなどにぴったりです。彩り豊かに散りばめられた人気スイーツはインスタ映えもばっちり。大切な方へのサプライズや、友人同士でシェアするなど、楽しみ方は色々です。「おめでとー」これからもよろしくねそんな素敵な想いが溢れる時間を過ごせます。

谷合さんが森ノナカノカフェを始め

ロミティンスタで人気上昇中のお弁当とスイーツプレート



岡山県真庭市田原山上2138

Tel. 080-1033-6040

営業日時 11:00 ~ 16:00

インスタの最新投稿をご確認ください

■ランチのみ予約制

※出来るだけ前日までのご予約をおすすめします

■カフェタイム14時~

定休日 水・木・金+臨時休業あり

# 真庭SDGs パートナー企業・取組み紹介

## ■はじめに ～SDGsとは～

SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略で、2015年9月の国連サミットで採択された、2030年までの15年間で達成するために掲げた「世界共通の17個の目標」です。SDGs未来杜市・真庭市ではこの取組を市政運営の重要な柱と位置付け、総合計画での取り組みのほか、推進組織として「真庭SDGs円卓会議」を設立し、企業・団体・個人からの参加を頂いています。

このページでは、管内事業者の皆さまがSDGsに取組むきっかけやヒントとなるよう、真庭SDGsパートナー(※1)となっている管内事業者の取組みを紹介していきます。

### ●紹介企業

グリーンエネルギーによる「回る経済」の実現に取り組んでいます。

## 株式会社グリーンズ

【所在地】岡山県真庭市蒜山上福田1205-22 【事業内容】公共施設の管理及び運営

【代表者】石賀幹浩(代表取締役)

【HP】<https://greenable-hiruzen.co.jp/>



### ●SDGsの取組紹介

西日本有数の高原リゾートとして知られる蒜山高原の中心部に建設された「GREENable HIRUZEN」。弊社では「自然共生×洗練」の統一されたコンセプトのもと以下の施設の管理運営を行っています。

1. CLTパビリオン「風の葉」(施設の象徴的建築物)
2. 蒜山ミュージアム「隈研吾氏の建築資料や現代アートを展示」(GREENableの哲学を学ぶ場)
3. ビジターセンター・ショップ「国立公園蒜山の観光情報発信と商品やサービスの提供」(GREENableの価値を購入し使う場)
4. サイクリングセンター「自転車文化の発信や蒜山高原の自然や文化資源を生かした体験メニューを提供」(GREENableの考え方を体験する場)

施設の電力は、木質バイオマス発電所によって100%供給されていて、グリーンエネルギーによる「回る経済」の実現に取り組んでいます。

注: GREENableは、自然や緑を意味するGREENと、持続可能を意味するSustainableを掛け合わせた造語で、「すでに進んでしまった環境破壊や気候変動は、みんなで取り組みれば地域本来の豊かな自然(GREEN)に戻すことが可能である(able)」という願いが込められています。



### ※1:真庭SDGsパートナーについて

SDGs未来杜市・真庭市では、自ら積極的にSDGsの達成に資する事業を展開し、また共に手を携えてSDGsの達成や普及推進に取り組む企業や団体を「真庭SDGsパートナー」として募集しています。詳しくは真庭市HP「<https://www.city.maniwa.lg.jp/soshiki/3/1092.html>」をご参照ください。



## 令和5年度若手後継者等育成事業

令和5年11月9日(木)、真庭商工会本部にて、令和5年度若手後継者等育成事業「手書き販促ポップによる顧客満足度向上セミナー」を開催しました。講師として高島宏美先生を迎え、手書きのポップを作成する際に重要になる「美しい文字」を書くためのポイントについて、実演を交えて説明していただきました。



出席した部員からは、「普段ポップや手書きの文字について意識することはあまりないが、今回のセミナーで自分自身が書く文字について気をつけようと思いました」などの感想をいただきました。今後セミナー等を通じて、自社の事業に役立つ能力を身につけられるように、青年部員一同、努力していきたいと思えます。

## キッズマニワーク2023 小学生66名が22の職業を体験!

令和5年11月23日(木)勤労感謝の日、まにわ産業学習館において、職業体験事業「キッズマニワーク2023」を開催しました。第11回目を迎える今回は、新型コロナウイルスが第5類に移行したことに伴い、飲食ブースが復活し、児童がより多くの業種を体験できるようになりました。



また仕事が終わった後は、イベント内の各ブースで使えるイベント用通貨を給与として渡し、自分で稼いだお金でモノを買う楽しさも学んでもらえました。開催まで、青年部まちづくり委員会を中心に、安全かつ記憶に残る事業になるよう会議を重ねてきました。当日は、晴天に恵まれ、イベントを終えた児童たちの顔は達成感と清々しさにあふれていました。これからも、真庭市と新庄村の未来を担う子供たちへ向けての事業を続けていきたいと思えます。

No	ブース・企業名	事業所名
1	石屋さん	(有)瀬島石材工業
2	看板屋さん	青年部 落合エリア
3	こけ玉ワークショップさん	和田造園
4	花屋さん	(有)フローリストみつおか
5	わたがし屋さん	青年部 勝山エリア
6	木工屋さん	木工房 もものたね
7	スーパーマーケットさん	(有)ファミリーストアーいけだ
8	焼き鳥屋さん	青年部 北房エリア
9	スूप屋さん	青年部 落合エリア
10	豆腐屋さん	白寿庵
11	うどん屋さん	青年部 勝山エリア
12	クレープ屋さん	青年部 湯原エリア
13	フルーツサンド製造販売屋さん	パン工房HOME
14	ドレススタイリストさん	ブライダルハウス彩
15	ネイル屋さん	Nail House Pair Heart
16	インテリア(内装)屋さん	サカケンプラス(株)
17	リサイクル屋さん	(有)エコライフ商友
18	警察官さん	真庭警察署
19	自衛官さん	自衛隊岡山地方協力本部津山出張所
20	看護師さん	真庭高校落合校地看護科、岡山県看護協会真庭支部
21	多肉植物屋さん	真庭高校落合校地食農生産科
22	TV局さん	まにわいきいきテレビ